

## Prevención de Enfermedades Respiratorias

¿Sabes estornudar o toser correctamente?



**Cubre tu nariz y boca** con un pañuelo desechable y tíralo a la basura. Después lava tus manos con agua y jabón.



Utiliza el ángulo interno del brazo.

**¡Nunca con las manos!**

**#PrevenirEsSalud**



@SaludEdomex



Secretaría de Salud del Estado de México